

Biodanza in de context van mentale gezondheid en het gezin – volwassenen

Beste danser,

Hartelijk dank voor uw interesse in ons onderzoek! Hieronder vindt u meer informatie over wat het onderzoek precies inhoudt, en wat meedoen voor u betekent.

Doel van het onderzoek

Voor dit onderzoek zijn we geïnteresseerd in uw ervaringen met Biodanza. We willen namelijk graag onderzoeken of u mogelijk na het volgen van Biodanza lessen/vivencias een verandering ervaart in uw mentale welzijn en binnen uw gezin. Met deze informatie hopen we meer inzicht te krijgen de mogelijke rol die Biodanza, en dans in het algemeen, kan spelen binnen het gezinsleven. Voor dit onderzoek werken we samen met de Biodanza vereniging.

Wat vragen wij van u?

Als u deelneemt aan dit onderzoek willen we u vragen om tweemaal een vragenlijst in te vullen over uw mentale welzijn, de relatie met uw kinderen, uw relatie met uw partner en over de gang van zaken binnen uw gezin. Deze vragenlijst kunt u thuis online invullen en kost ongeveer een half uur. Tussen de invulmomenten zit ongeveer 3 maanden.

Wie kan er meedoen?

U kunt meedoen als:

- U binnenkort zult starten met Biodanza of u recent bent gestart (maximaal 1 maand geleden) met Biodanza.
- U op dit moment geen ernstige psychische klachten heeft (denk bijvoorbeeld aan een depressie, psychose, persoonlijkheidsproblematiek).
- U ouder bent van een of meerdere thuiswonende kinderen.
- U een partner heeft.
- U kunt beschikken over een telefoon of computer met internetverbinding.

Resultaten van het onderzoek

Iedere deelnemer ontvangt na afronding van het onderzoek een verslag van de resultaten. Deze resultaten gaan over alle deelnemende dansers samen. Om privacy redenen is het niet mogelijk om resultaten te ontvangen die specifiek gaan over u.

Vertrouwelijk

Alle gegevens die we verzamelen voor dit onderzoek worden beveiligd bewaard. Bovendien zorgen we ervoor dat de resultaten niet herleidbaar zijn naar u. Om dit te bereiken worden de gegevens die wij van u verzamelen direct apart opgeslagen met een nummer, zodat we het kunnen loskoppelen van andere persoonsgegevens. Deze onherleidbare gegevens worden voor tien jaar bewaard. De individuele

gegevens zullen niet gedeeld worden met de Biodanza-vereniging en ook niet met de Biodanza docenten, maar kunnen wel eventueel gedeeld worden met andere onderzoekers.

Vrijwillig

Deelname aan dit onderzoek is vrijwillig. U heeft het recht op ieder moment uw toestemming voor dit onderzoek weer in te trekken, zonder daar een reden voor op te moeten geven. Intrekking van uw toestemming zal geen nadelige gevolgen hebben voor u.

Vragen?

Heeft u vragen over ons onderzoek, dan kunt u altijd contact opnemen (dansonderzoek@fsw.leidenuniv.nl). Wilt u liever iemand spreken die niet direct bij het onderzoek betrokken is, bijvoorbeeld als u een klacht of vraag heeft over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met het contactpunt voor participanten (contactpuntparticipanten@fsw.leidenuniv.nl).

Meedoen?

Lijkt het u leuk om deel te nemen aan dit onderzoek? Klik dan [hier](#) om uw contactgegevens in te vullen. We zullen dan snel met u contact opnemen.

Alvast hartelijk dank voor uw deelname!

Dr. Mi-lan Woudstra en Dr. Anna Lotz

Universitair docenten Opvoeding en Ontwikkeling
Universiteit Leiden